



3(土)
4(日) 敬老の日のプレゼントづくり

～バーベキュー～

● 1000～1200
1330～1500
● なかまの館
● 500円～



10(土) 南信州サイエンスフェスト
カラダと食事



The whiteboard displays a table with the following content:

品名	単位	エネルギー	たんぱく質	脂質	糖質
鶏肉	100g	165	23.0	2.6	0.0
豚肉	100g	250	20.0	10.0	0.0
牛肉	100g	250	20.0	10.0	0.0
魚肉	100g	165	23.0	2.6	0.0
大豆	100g	165	23.0	2.6	0.0
小麦	100g	345	12.0	2.0	68.0
米	100g	345	12.0	2.0	68.0
芋	100g	165	23.0	2.6	0.0
バナナ	100g	105	1.0	0.5	22.0
りんご	100g	52	0.5	0.1	13.0
梨	100g	52	0.5	0.1	13.0
葡萄	100g	69	0.7	0.2	16.0
オレンジ	100g	45	0.9	0.1	11.0
レモン	100g	29	0.9	0.1	3.0
ライム	100g	29	0.9	0.1	3.0
グレープフルーツ	100g	45	0.9	0.1	11.0
柚子	100g	29	0.9	0.1	3.0
柿	100g	105	1.0	0.5	22.0
いちじく	100g	45	0.9	0.1	11.0
ぶどう	100g	69	0.7	0.2	16.0
りんご	100g	52	0.5	0.1	13.0
梨	100g	52	0.5	0.1	13.0
葡萄	100g	69	0.7	0.2	16.0
オレンジ	100g	45	0.9	0.1	11.0
レモン	100g	29	0.9	0.1	3.0
ライム	100g	29	0.9	0.1	3.0
グレープフルーツ	100g	45	0.9	0.1	11.0
柚子	100g	29	0.9	0.1	3.0

にこにこ♪ 森っこマーケット

森のファミリー
クラフトマーケット

かざぐるまづくり

A close-up photograph of a colorful pinwheel with four blades in shades of red, yellow, green, and blue, spinning against a clear blue sky. The pinwheel is mounted on a wooden post.

23(金初) 木の実にフォトフレームづくり


 10:00~12:00
 13:00~15:00
 風の回廊
 300円
 どんぐり工房
 筒井 寛さん

24(±) ダンボールくんせい器をつくる

25日



● 10:00
● 10:45
● 11:30

★ なかまの館 飲み放題の店

● 1,000円(食材付)

※ご予約は公園事務局までお電話ください

予約制：定員各10組 ※1家族1つ限り

かきよう!
かかれます。

理科実験ミュージアム

- 1000~1200/1300~1500
- おいで館
- 無料
- ※貸し出しは500円です。お申し込みは...



4(日)
超能力振り子を作ろう



11(日)
南信州サイエンスクエスト
2015年5月16日



18(日)
ミラ=ボックスを作ろう



25(日)
糸電話で遊ぼう

理科実験ミュージアムへの
お問い合わせ

飯田市教育委員会 生涯学習・スポーツ課【0265-22-4511(内線3741)】 おもしろ科学工房

森森市民大学

森森市民大学では、公園を利用してイベントを行う方を
随時募集しています。
園内の利用を希望される方は、公園事務局までお問い
合わせください。

10(土)・24(土) おもちやの修理屋さん 23(金祝)・24(土)・25(日)

★動けなくなったおもちゃを修理屋さんに見てもらおう！



- 10:00～11:00 受付
- なかまの館
- 動けなくなったおもちゃ
- 無料
- 玩具の修理屋さん

17 (土) アリスバトンクラブ

★パトントワリンクの発表と体験会



- 【発表】11:00～
- 【体験会】13:00～15:00
- 風の回廊
- 無料
- アリスバトンクラブ

【お問い合わせ】
alicebacoroll@373@gmail.com
 アリスバトンクラブ 様

動物愛護週間イベント
～海、山の、地域の生きものを知って守ろう！～

● 10:00~16:00 ● おしぼり駐車場
● 大人…300円・小中学生…100円 ● 一般社団法人 恩返しIILA

かぞこし子どもの森公園に
さかなウチのイラストフ
移動水族館
 9月23日(金)～25日(日)
 10:00～16:00
 ぐくる！

ご参加ください。お申し込みは、www.kanagawa-norikoku.or.jpからどうぞ。

海苔を獲りたい!! そんな願いを込めて、
海苔にやさいストロ〜を
各日ご入場いただいた先着1,000名様に
プレゼント!!

入場料
大人 300円
小学生・中学生 100円

このお祭りでは、毎年4月中旬から入りの新鮮な海苔と、
のり、山菜、干し菜、干し椎茸、干ししいたけなど、
新鮮な海苔産地イベントの企画をしています。

主催：一般社団法人・地産えしんしん
協賛：順徳町

ボランティア募集のお知らせ

★公園では、イベント(森森子ども大学)や、子育て支援事業(親子であそぼ♪森っ)のお手伝いをしていただけるボランティアの方を随時募集しています。ボランティア活動を通じて、地域の方とつながってませんか?
【対象:中学生以上。ボランティア証明書発行可能。】

★ボランティアを希望される方は、公園事務局まで、お電話またはメールにてご連絡ください。

●時間 ●場所 ●持ち物 ●料金 ●主催・協力・講師

9月の休館日 : 5(月),12(月),20(火),26(月)

【発行】平成記念 かざこし子どもの森公園
〒395-0077 長野県 飯田市丸山町 4-5500-1
【TEL】0265-59-8080 【Mail】kazetaro@dia.janis.or.jp
【指定管理者】一般社団法人 子どもの森ネットワーク