

飯田丘のまちバル5周年特別企画！ テイクアウトが できるお店ガイド

保存版

TAKE AWAY

飯田丘の上のお店だけではなく、飯田下伊那地域の
テイクアウトできるお店をご紹介します！
このパンフレットを活用して不用不急の外出を減らしましょう。

※一部テイクアウトのできない店舗の掲載があります。
※休業要請により営業時間の変更などがあります。事前に必ず店舗へご確認ください。

丘のまち
バル

主催：飯田丘のまちバル実行委員会(飯田市中心市街地活性化協会)
共催：飯田商工会議所、(株)飯田まちづくりカンパニー、飯田市
協賛：飯田信用金庫
協力：みなぎプロジェクト(南信州基金準備委員会)
facebook「飯田南信州テイクアウトお店情報」

【お問い合わせ】
飯田市中心市街地活性化協会事務局
(飯田市 商業・市街地活性化課内)
飯田市本町1-15 トッスビル本町1F
☎ 0265-52-1715 (平日8:30~17:15)

クラウド
ファンディング

新型コロナウィルスから 大好きな地元を守りたい!! 南信州の飲食店を 応援しよう!

新型コロナウイルスの影響で、地域の飲食店への来店者が激減し、多くの飲食店が悲鳴をあげています。そこで、飯田丘のまちバル実行委員会が中心となり、クラウドファンディングの取り組みを立ち上げました。
各飲食店の常連さん、この地域に暮らす方、南信州にイベント等で来た方、ふるさとが南信州の方、この地域が大好きな方、美味しいものが好きな方、このプロジェクトに少しでも興味をもってくださった方・・・個人、法人、団体など大勢の皆様にご支援いただければ幸いです。
※クラウドファンディングとは、インターネットを介して皆様から資金を募る仕組みです。

応援する方法 期間：5月29日(金) 23:59まで

1.パソコンが携帯で **CAMPFIRE** のサイトにアクセス▶

2.応援方法を選ぶ (応援の仕方は2通り)

①「プレミアム食事券を事前購入」で支援 (参加店舗で利用可能)

- 3,000円→参加飲食店の食事券3,300円分 (1,100円の食事券×3枚)
- 5,000円→参加飲食店の食事券5,500円分 (1,100円の食事券×5枚)
- 10,000円→参加飲食店の食事券11,000円分 (1,100円の食事券10枚)

※事務局より金額に応じた食事券を送付 (6月10日～19日プレミアム食事券、参加店舗一覽発送)
※参加店いすれでも使用できます。参加店はサイトでご確認ください。

②「食事券なし」の支援 (参加店舗全体の応援)

- 5,000円 / 10,000円 / 50,000円 / 100,000円 / 300,000円 / 500,000円

※プロジェクト終了後、支援金額の総合計を均等に分割して、参加店舗一同で使わせて頂きます。

3.飲食店へGO! (①プレミアム商品券を事前購入の場合)

2020年6月22日～11月30日の期間中にプレミアム食事券を各飲食店で利用!!

(テイクアウトでの利用も可能です)

丘のまち
バル

第5回 飯田丘のまちバル
2020年8月23日(日)開催予定!

※状況によりイベントを中止または延期する場合があります。



しんきんは飯田丘のまちバルを応援しています。

飯田信用金庫

店舗一覧

飯田下伊那 83軒のお店情報
テイクアウトに活用しよう!



表の見方

水色：まちバル参加店舗

橙色：協力団体からの提供店舗

店舗名		店舗名	
商品情報など		商品情報など	
写真	写真	写真	写真
店舗情報お知らせなど		店舗情報お知らせなど	
店舗基本情報		店舗基本情報	

※コロナウィルス対応のため、営業時間等を変更している店舗があります。各店舗にお問い合わせください。

ヤキニク
焼肉 おおくら

七輪で焼く本格焼肉店!炭火焼ならではの香ばしさは特製のタレは絶品です。た
だいまおすのの串刺しやタンや15分が人気!信州プレミアム牛券A4～5ランク
(うちゅうん)肉質!安い!人気!A4～10炭火焼肉串刺しやタン重は1500円

このガイド持参でお弁当1品につき100円引きとさせていただきます。当日注文可。前日までのご予約でデリバリー
要相談。(5000円以上旧市内近郊 県、伊賀良、上郷)

☎0265-52-3296
飯田市主税町3-1
営業 17:00～23:00(LO22:00)
テイクアウト受付、引渡し時間11:30～20:00 定休日 火曜日

サカバ
酒場 かかしや

人気のホットドック500円、唐揚げ500円などお気軽
に楽しんで頂けるメニューをテイクアウトできます。事
前に電話いただければスムーズにお渡しできます。

アメリカンテイストを取り入れたラフなスタイル
のお店です。

☎0265-49-3033
飯田市伝馬町1-4 松島ビルB1
営業 20:00～翌5:00
定休日 不定休

カブヤ
かぶき屋

人気の串カツ、お好み焼き、焼きそば各種
テイクアウト可能です。お気軽に電話してくだ
さい。

大阪の串カツ、ふわふわのお好み焼き等関西の
食べ物や鉄板焼きが充実。娘が高校生になりま
した。成長の早さにドキドキ(笑)

☎0265-24-5729
飯田市中心通127 B1F
営業 17:00～翌2:00
定休日 月曜日

カレーの大家屋
Cu CURRY TAKE OUT

信州味噌入りカレー専門店の味を、ご家庭
やオフィスでお楽しみください。

カレーのスパイスで幸せホルモン「セロトニン」
を活性化させて元気に過ごそう!

☎0265-21-0739
飯田市羽場権現978-4
営業 7:00～15:00(LO14:00)
定休日 月曜日、火曜日

鉄板焼 Dining 銀座ハンバーグ
銀座ハンバーグ

鉄板で焼くハンバーグ&ステーキ専門店!焼肉の飯田から発展する名物ハン
バーグは県内から10年以上の歴史。信州プレミアム牛券を使用した、2枚
の和牛ハンバーグは1000円～その他に肉のステーキメニューも充実しています!

このガイド持参でお弁当1品につき100円引きとさせてい
たします。当日注文可。前日までのご予約でデリバリー
要相談。(5000円以上旧市内近郊 県、伊賀良、上郷)

☎0265-48-0393
飯田市銀座3-1-1
営業 11:30～14:30(LO14:00) 17:30～23:00(LO22:30)
テイクアウト受付、引渡し時間11:30～20:00 定休日 水曜日

グッドライフカフェ
Good Life Cafe

テイクアウトは当日のご予約でも大丈夫で
す。ご予約は電話や直接お店に御来店下さ
い。

オープンして今年で14年目を迎えます。長野県
で一番美味しいピザ屋を目指して頑張っており
ます。

☎0265-52-1925
飯田市中心通1790-5
営業 11:30～14:30(LO14:00) 18:00～21:15(LO21:15)
定休日 月曜日、火曜日

クロガネサ
黒金屋

地元食材を使った郷土料理、ジビエ料理
などを中心にラーメンや蕎麦などもランチ
より提供しています。

黄金地美味(ジビエ)ラーメン、ナポリコンパ
ーなど新しい料理の提案で【食で笑顔】を目
指します。

☎0265-22-0858
飯田市銀座5-6
営業 10:00～21:00(LO20:30)
定休日 水曜日

ジョクラクコウボウ ゲンヤ
食楽工房 ゲンヤ

地元食材を使った郷土料理、ジビエ料理
などを中心にラーメンや蕎麦などもランチ
より提供しています。

黄金地美味(ジビエ)ラーメン、ナポリコンパ
ーなど新しい料理の提案で【食で笑顔】を目
指します。

☎0260-34-2501
飯田市南信濃和田456-1
営業 11:00～14:00 17:30～22:00(LO21:30)
定休日 水曜日(臨時休業あり)年末年始

アサヒズン
旭館

にぎり1人前並1250円から対応しています。(1人前にぎり7シ
ンと巻物になります)店内メニューは先にお電話いただければお持
ち帰り等すぐにご用意できますので、お気軽にお電話ください。

このガイドをみた!と伝えてくれた方は10%引
き!(5月末日まで)お電話にてお伝えください。

☎0265-23-7870
飯田市馬場町2-100
営業 12:00～13:30 18:00～24:00(LO23:00)
定休日 隔週日曜日

アタゴ
ATAGO

おうちカフェを応援します!
お食事系やスイーツ系など生地からこだわ
ったワッフルをご自宅でお楽しみください。

酒蔵をリノベーションした落ち着いたあるカフェ。
甘いデザートからお食事になるランチワッフルも
ございます。落ち着いたらお出掛けください。

☎0265-48-5602
飯田市愛宕町2844-2
営業 11:30～14:00 17:00週末共に
オープン10:00～17:00(LO16:00) 定休日 月曜日

イチムアン
一夢庵

お好み焼き、焼きそば、串焼き、一般メ
ニューの他オードブルも対応します。

去年庭に植えた行者ニンニクが収穫でき、お浸
して食べました。超美味しかったです!
We can do it!

☎0265-48-6402
飯田市中心通12-21-2
営業 17:00～24:00(LO23:30)
定休日 日曜日

イルグスト チツチ
イルグスト チツチ

ご予約商品以外にもキッシュなどのデリ、
生ハムやチーズの量り売り等もご用意して
おります!

生ハムやサラミの美味しい食べ方は是非スタ
ッフに聞いてみてください!

☎0265-49-0093
飯田市市名古能2541-1
営業 11:00～18:00(LO17:30)
定休日 月曜日 他不定休有

ウールー
Heureux

カジュアルで寛げる空間。リーズナブルに使
いやすいので各種パーティーにも最適で
す。

ダーツ、カラオケなどで遊ぶ空間でお酒を楽
しめます。コロナ収束時にぜひお越しに
ください。

☎0265-52-1088
飯田市中心通12-28 第一幸楽ビル4F
営業 11:00～翌2:00(LO翌1:30)
定休日 火曜日

焼肉 おおくら

七輪で焼く本格焼肉店!炭火焼ならではの香ばしさは特製のタレは絶品です。た
だいまおすのの串刺しやタンや15分が人気!信州プレミアム牛券A4～5ランク
(うちゅうん)肉質!安い!人気!A4～10炭火焼肉串刺しやタン重は1500円

このガイド持参でお弁当1品につき100円引きとさせていただきます。当日注文可。前日までのご予約でデリバリー
要相談。(5000円以上旧市内近郊 県、伊賀良、上郷)

☎0265-52-3296
飯田市主税町3-1
営業 17:00～23:00(LO22:00)
テイクアウト受付、引渡し時間11:30～20:00 定休日 火曜日

サカバ
酒場 かかしや

人気のホットドック500円、唐揚げ500円などお気軽
に楽しんで頂けるメニューをテイクアウトできます。事
前に電話いただければスムーズにお渡しできます。

アメリカンテイストを取り入れたラフなスタイル
のお店です。

☎0265-49-3033
飯田市伝馬町1-4 松島ビルB1
営業 20:00～翌5:00
定休日 不定休

チャヤ
かなえ茶屋

鶏の唐揚げがおいしい3世代向け和風レス
トラン。テイクアウトは15時迄のお電話で19
時迄受取り可能です。

広い店内で衛生管理を心がけ、笑顔でお迎え致
します。えび玉丼も人気です!
是非ご利用下さい

☎0265-22-8188
飯田市市一色 110番地1
営業 11:30～15:00(LO14:30) (テイクアウト電話受付時間
10時～15時、受け渡しは11～18時) 定休日 なし

カナエアン
カナディアンロッキー 鼎店

メニューにある全ステーキに対応しており
ます!お電話でお気軽にご相談下さい!

多くのお客様の声にお応えして始めました!
ステーキ食べで免疫力up!!

☎0265-22-7856
飯田市市一色 110番地1
営業 11:30～14:00 17:00～22:30(LO22:00)
テイクアウト受付時間/10:00～19:00 定休日 不定休

カフェ ヴェレジン
カフェ ヴェレジン

ブラックカレーは何故黒い?ほろ苦い大人
のカレーは一度食べたらヤミツキになるこ
と間違いありません

南アフリカワインについて知ってます?日本ではマイ
ナーですがヨーロッパでは大人気!当店一押し
のワインです。

☎0265-49-0078
飯田市市松尾町7426番8号
営業 10:00～19:00(LO19:00)
定休日 火曜日、水曜日

カフェダイニング
café dining

ハンバーガー・ナシゴレン・週替わりのお弁当・
カレー・サンド 3000円～6種以上お酒に合う
おつまみセットor白ご飯が進むおかずセット

こんな時だからこそ、免疫力を高める麹や発酵
食品を使ったり、健康に気遣ったお食事を提供
しております。

☎0265-52-9333
飯田市市東和町2-32
営業 11:30～15:00 18:00～20:00(LO19:00)
定休日 月曜日、第1日曜日

カフェ & ダイニング ピッピーノ
カフェ & ダイニング ピッピーノ

大人気のキッシュランチをお家で!キッシュ
弁当 期間限定の特別価格(5/31まで)830円
(税込) ホールキッシュも要予約

手作りにこだわり、安心・安全・美味しいを提供
しています!

☎0265-38-9087
飯田市市光寺3722-1
営業 11:00～22:00(平日15～17:30) (LO21:00)
定休日 水曜日

カブヤ
かぶき屋

人気の串カツ、お好み焼き、焼きそば各種
テイクアウト可能です。お気軽に電話してくだ
さい。

大阪の串カツ、ふわふわのお好み焼き等関西の
食べ物や鉄板焼きが充実。娘が高校生になりま
した。成長の早さにドキドキ(笑)

☎0265-24-5729
飯田市中心通127 B1F
営業 17:00～翌2:00
定休日 月曜日

カレーの大家屋
Cu CURRY TAKE OUT

信州味噌入りカレー専門店の味を、ご家庭
やオフィスでお楽しみください。

カレーのスパイスで幸せホルモン「セロトニン」
を活性化させて元気に過ごそう!

☎0265-21-0739
飯田市羽場権現978-4
営業 7:00～15:00(LO14:00)
定休日 月曜日、火曜日

セイヨウカッポウ キチジョウジ
西洋割烹 吉祥寺

チキンカレー 650円 ハンバーグ弁当 650円
等。ピザやパスタ、オードブルなどオーダー
メイドをご用意します。

故 村上信夫料理長直伝のデミグラスソース使用。
ピーマンチューやハンバーグをご賞味くださ
い。

☎0265-53-5496
飯田市市東平1994-29
営業 11:30～14:00 17:30～21:00
定休日 不定休

キッサ エン
喫茶 en

1番人気はだんQオムライス♪ふわふわの
卵に特製ハヤシソースがたっぷり(ハ)

いつもニコニコ元気なスタッフが 皆さんに、
ほっこりしたお料理と時間をお届けします♪

☎0265-48-0240
下伊那郡豊丘村神福359-5
営業 11:00～16:00/18:00～23:00(LO21:30)
定休日 月曜日、火曜日

キッチン こいけ
キッチン こいけ

ハート型ハンバーグが御飯に乗ったお弁当
(500円)は子供や女性に大人気!その他各
種お弁当は800円(税込)

開店から11年5ヶ月。テイクアウトを担いだシェ
フが、今、立ち上がった。コロナを やっつける
ぞ!!

☎0265-24-2099
飯田市市東山3800-1
営業 17:00～23:00(LO22:30)
定休日 不定休

イサカヤ キラク
居酒屋 喜楽

黄金シャモ料理がメインです!ほとんどの
メニューがテイクアウト可能です。

お昼にラーメンなど召し上がって頂けるよう
になりました!

☎0265-25-4415
飯田市大瀬木214-1
営業 11:30～23:00(LO22:30)
定休日 第1、第3、第5日曜日

デンシンチュウボウ キリン
点心厨房 希林

電話予約頂ければ点心以外にも麻婆豆腐
などご用意できます。営業時間外も対応さ
せていただきます。

東京のホテルで修業し「本格的な点心を気軽に食べてほしい」と
点心厨房をオープン。今年産子が小学生になりましたが、学校
に行けない日が続いています。平穏な日々早く訪れますように!

☎0265-49-8767
飯田市本町1-10-1
営業 11:30～14:00 夜 17:30～21:00
定休日 木曜日

ディンヤキダイニング キンザ
鉄板焼 Dining 銀座ハンバーグ

鉄板で焼くハンバーグ&ステーキ専門店!焼肉の飯田から発展する名物ハン
バーグは県内から10年以上の歴史。信州プレミアム牛券を使用した、2枚
の和牛ハンバーグは1000円～その他に肉のステーキメニューも充実しています!

このガイド持参でお弁当1品につき100円引きとさせてい
たします。当日注文可。前日までのご予約でデリバリー
要相談。(5000円以上旧市内近郊 県、伊賀良、上郷)

☎0265-48-0393
飯田市銀座3-1-1
営業 11:30～14:30(LO14:00) 17:30～23:00(LO22:30)
テイクアウト受付、引渡し時間11:30～20:00 定休日 水曜日

グッドライフカフェ
Good Life Cafe

テイクアウトは当日のご予約でも大丈夫で
す。ご予約は電話や直接お店に御来店下さ
い。

オープンして今年で14年目を迎えます。長野県
で一番美味しいピザ屋を目指して頑張っており
ます。

☎0265-52-1925
飯田市中心通1790-5
営業 11:30～14:30(LO14:00) 18:00～21:15(LO21:15)
定休日 月曜日、火曜日

クラノ
KURANO

自家焙煎珈琲とホットケーキ、日本の食材、調味料に特
化した創作料理をお楽しみいただけます。本日のお弁
当、お任せテリ盛合せ、一部ドリンクのテイクアウト可。

コーヒードも販売しています。「このガイドを見
た」で、コーヒードご購入の方10パーセント増
量!させていただきます!

☎0265-48-8121
飯田市市町1-1-3
営業 10:00～18:00(ラストオーダー17:00)
定休日 月曜日

クラノコヘイモチ デンリュウキョウテン
蔵の御幣餅 餅まんじゅう天龍峡店

大人気の飯田駅前、炭火焼きのおみだれ
の御幣餅が移転しました!

去年オープンした。天龍峡そらさんばは眺めが
良くて最高ですよ!!1度は見るに価値あり!!

☎0265-48-0678
飯田市市川路7600
営業 10:00～19:30(LO19:30)変更の場合あり
定休日 なし

キッチンカフェ
KitchenCafe ぐり〜ん

人気の痛風メニュー(明太クリームオムライス〜いくら
乗〜)をはじめ、こ〜へんは皆さんの味をお楽しみ
いただけます。男飯やオードブルなどもご予約ください。

大変な時期、みなさんで美味しいものを食べて乗り
切しましょう!ぐり〜んは皆さんのお家時間が少し
でも楽しめるようテイクアウトを頑張っています!

☎0265-23-2111
飯田市中心通14-12-1
営業 10:00～14:00 17:30～20:00(LO20:00)
定休日 日曜日

グルグル ホンマチ
gulgul〜本町カラスヘノビラ〜

只今グルグルはお休みをいただいています。テイク
アウトのご注文は姉妹店「創作居酒屋さるさる」に
承っております。さるさる電話番号0265-22-3701

グルグルは臨時休業していますが、コロナ収束
後は営業再開の予定です。皆様にお会いできる
日を楽しみにしております。

☎0265-48-0073
飯田市本町1-2 トピアビル 第2 1F
営業 18:00～24:00(LO23:15)
定休日 日曜日(祝祭日振替)

ズン
くるま脂

『握り寿司・ちらし寿司の他に、海鮮丼・海鮮
大巻きも人気です!』

10種類のネタが入った!

当店で、元気に挨拶・明るい笑顔で美味しい
お寿司を提供させていただきます!

☎0265-22-3283
飯田市市東山1515-1
営業 11:00～14:00 17:00～21:30(LO21:00)
定休日 水曜日

クロガネサ
黒金屋

地元食材を使った郷土料理、ジビエ料理
などを中心にラーメンや蕎麦などもランチ
より提供しています。

黄金地美味(ジビエ)ラーメン、ナポリコンパ
ーなど新しい料理の提案で【食で笑顔】を目
指します。

☎0265-22-0858
飯田市銀座5-6
営業 10:00～21:00(LO20:30)
定休日 水曜日

ジョクラクコウボウ ゲンヤ
食楽工房 ゲンヤ

地元食材を使った郷土料理、ジビエ料理
などを中心にラーメンや蕎麦などもランチ
より提供しています。

黄金地美味(ジビエ)ラーメン、ナポリコンパ
ーなど新しい料理の提案で【食で笑顔】を目
指します。

☎0260-34-2501
飯田市南信濃和田456-1
営業 11:00～14:00 17:30～22:00(LO21:30)
定休日 水曜日(臨時休業あり)年末年始

リストラテコリズム
リストラテコリズム

お弁当、ピザが好評頂いております!
平日はカフェメニューもあります!

スタッフ皆で色々な柄の布マスクをしています!

☎0265-49-5560
飯田市市川路7620
営業 11:30～22:00(LO21:00)
定休日 不定休(場合によっては短縮営業)

ササガヤ
さすが家

テイクアウトお電話注文受付は10時～15
時。受渡しは11時～18時です。店舗営業は
当面の間、14時半LO

衛生管理に気を付けて笑顔でお迎えします。山
賊焼き、鶏の唐揚げ弁当はおすめ! 特売青果
物に出会える事も

☎0265-53-1515
飯田市市光寺3895-1
営業 11:00～15:00(LO15:00)
定休日 なし

サバィサバィ
サバィサバィ

本格タイ料理をお楽しみいただけます。
店内1品料理も好評です。

是非お気軽にお電話して下さい。

☎0265-24-1515
飯田市市松尾町4丁目10
営業 17:00～2:00 テイクアウトのみ11:30～14:00頃
定休日 日曜日(対応できる日もあります) 相談

シザデコロ サンノクラ
地処処 三の蔵

外出自粛ムードの関係なのか YouTube「いつく
しみ深酒 三の蔵編」の 再生回数 が少し増えて
いました。

☎050-3655-0333
飯田市市通1町2-1
営業 平日15:30～24:00 土日10:00～24:00
定休日 月曜日

ホンテン
3びきのこぶた 本店

飯田名物幻豚を使ったメニューもお持ち帰
りできます! 専門店の味をご家庭でもお楽
しみ下さい。

当店で、元気に挨拶・明るい笑顔で美味しい
お寿司を提供させていただきます!

☎0265-52-5355
飯田市市一色49-1
営業 11:00～18:00(LO17:00)
定休日 なし

主催：飯田丘のまちバル実行委員会
事務局：飯田市中心市街地活性化協会(飯田商工会議所、南飯田まちづくりカンパニー、飯田市)
協力：飯田ケーブルテレビ、飯田信用金庫、映画「いつくしみ深酒」制作実行委員会、ニッパロー
サイヤマングレート、小沢あきこ、長野tube、OASISU/trackwork

飯田信用金庫

